

খুব পিএ গন্তে কা জুস, হোতে হৈ ইতনে সারে ফায়দে

গুমি কে মীসম মেঁ শীরীর কো জ্বাদা পাণী কী আবশ্যকতা
হোলী হৈ। পাণী কী কামী সে শীরীর কো কৰ্ব নুকসান হোতে হৈ।
গন্তে কা জুস শীরীর মেঁ পাণী কী কামী দ্রু কৰনে কা এক অচ্ছা
বিকল্প হৈ। দুনিয়া মেঁ সবসে জ্বাদা গন্তে ভাৰত মেঁ পেটা হোতা হৈ। গন্তে
কা জুস সস্তা হোতা হৈ, আসানী সে মিল জ্বাদা। শীরীর কে লিএ
লাভদায়ক তত্ত্ব সে ভাৰতৰ গন্তে কে জুস কে সেবন সে শীরীর কা
প্ৰতিৱেশু তঁৰ মজবুত হোতা হৈ।



- অগুন কিমী কো সদী-জুকাম কী সমস্যা হৈ তো উসে গন্তে কা জুস
পোনে কী সলাহ দী জ্বাদী হৈ। এসে কৰ্দ রেগু হৈ জিনকা ইলাজ গন্তে
কা জুস হৈ। আগুণ জানে হৈ গন্তে কে জুস কে সেবন শীরীর কো হোনে
বালে ফায়দে।
- গন্তে কা জুস আপকী কিডনী কো স্বস্থ বনাএ রখনে মেঁ কামী মদদ
কৰতা হৈ। ইসকা জুস ডাইবুরুটিক হোতা হৈ। ইসে পীনে সে পথৰী তক
কী সমস্যা কা সমাধান সভব হৈ।
- আযুর্বেদ কে অনুসূত গন্তে কা জুস আপকে লিখৰ কে লিএ বহুত
লাভদ্বাদ হোতা হৈ। পীলিয়া রেগু কে মৰীচৰো কো পীঁ গুৰে কে জুস কে
সেবন সে আৰাম মিলতা হৈ। গন্তে কা জুস আপকে শীরীর সে অচ্ছিত
পথৰী কো আছু মিলকালে মেঁ পদব কৰতা হৈ।
- গন্তে কে জুস মেঁ কামুকো হৈট, প্রোটিন, আয়ৰন ওৰ পোটেশিয়াম জৈম
শীরীর কে লিএ লাভদায়ক তত্ত্ব পাএ জ্বাদী হৈ। ইসকে লাগাকৰ
সেবন সে পথৰীক কা শীরীর মজবুত হোতা হৈ ওৰ কাৰ্যাবৰ্থতা মেঁ
কুণ্ডি হোতা হৈ।
- আযুর্বেদ কে অনসূত গন্তে কে সেবন সে পেট সংকৰণী রেগু দু হৈ জ্বাদী
হৈ। এটো অকিসেল্ট গুণৰো সে ভাৰতৰ গন্তে কে সেবন সে বদ্বজৰী কী
সমস্যা সে নিলাম মিলতা হৈ।

সৌঁফ কে ফায়দে

ভাুত কে ঘোনে মেঁ সাবারণত: সৌঁফ কা ইলেমাল
খানা খানে কে অত মেঁ কিয়া জ্বাদা হৈ, কোৱেক
ইসকো খানে সে মুঠ কী বদ্বু দু হৈতো হৈ। সৌঁফ মেঁ তৰুৰ
আয়ৰন, কেলিয়াম, পোটেশিয়াম, মেঁকেলেস, সিলিনী-অ্যাম
জিকে ওৰ মেঁনেশিয়াম জৈমে মিনলস পাএ, জাত হৈ
চলিএ পতা লাগাত হৈ কি সৌঁফ খানে কে ওৰ কিনানে
ফাল্বে হোনে হৈ।

লাঞ্ছ কী বদ্বু কে দু কৰতা হৈ: সৌঁফ মাঝ ইলেমাল তা কুল
জ্বাদী হৈ। ইসে কুল তত্ত্ব সে বুলিষ্ট কুল হৈতো হৈ তো মুহু সে বদ্বু
কুল কৰতা হৈ। ইসকো খানে সে অংক মুহু মেঁ তৰুৰ কুল
কৰন হৈ জে মুহু মেঁ হৈ শুৱা পারো কী নিয়ন্তক কুল
কৰনে কে কিয়া কী শুৱা কৰতো হৈ। এটো-বৈটোটো ওৰ এটো
ইলেমালটো গুণৰো কে জ্বাদা যো সাংস কে বদ্বু ওৰ মনুড়ো কী
সংকলিত কৰন গো জীৱী কী নত কৰতো হৈ। রেজনান সীক খানা মৰ্কিনী
মেঁহেজেজো কে লিএ পিণে লৰ্প সে লাভদ্বাদ হোক হৈ, পথৰীক ও
অনিমিত কে দু প্ৰণালৈ সে বৰাতো হৈ।

বাটা রেটেন্স কো কম কৰাল হৈ: সৌঁফ মেঁ মৃচ্ছৰুক গুণ হৈনে কে
কাগণ যু ইলেমাল হৈনে সে লোজ কী রেগু কৰতো হৈ। এসী রুগু কে
কাগণ ইলেমাল নিয়মীন নোংৰ নে দুজন পৰি পথান হৈ। ইলেমাল হৈনে কে
বছু সে কাগণ হোক হৈ, ইলেমাল কী ইলেমাল কৰনে কে পছনে
জীৱী বদ্বু দু হৈতো হৈ।

বাটা কী বদ্বু কে দু কৰতা হৈ: সৌঁফ মেঁ মৃচ্ছৰুক গুণ
হৈতো হৈ। ইসী কাগণ যু আৰ ইসকো অপন
ভাই মেঁ শামিত কৰেণে, লৰ্প যু আৰকে
হামু ইশাঙী দো সুধানৰে কে লাখ-
সাখ শৰণ কৰে বৰাতো হৈ। এসকো কী বদ্বু
কৰন কৰতো হৈ, বাটা কী বদ্বু কৰতো হৈ।

বাটা কী বদ্বু কে দু কৰতা হৈ: সৌঁফ মেঁ মৃচ্ছৰুক গুণ
হৈতো হৈ। ইসী কাগণ যু আৰ ইসকো অপন
ভাই মেঁ শামিত কৰেণে, লৰ্প যু আৰকে
হামু ইশাঙী দো সুধানৰে কে লাখ-
সাখ শৰণ কৰে বৰাতো হৈ। এসকো কী বদ্বু
কৰন কৰতো হৈ, বাটা কী বদ্বু কৰতো হৈ।

বাটা কী বদ্বু কে দু কৰতা হৈ: সৌঁফ মেঁ মৃচ্ছৰুক গুণ
হৈতো হৈ। ইসী কাগণ যু আৰ ইসকো অপন
ভাই মেঁ শামিত কৰেণে, লৰ্প যু আৰকে
হামু ইশাঙী দো সুধানৰে কে লাখ-
সাখ শৰণ কৰে বৰাতো হৈ। এসকো কী বদ্বু
কৰন কৰতো হৈ, বাটা কী বদ্বু কৰতো হৈ।

বাটা কী বদ্বু কে দু কৰতা হৈ: সৌঁফ মেঁ মৃচ্ছৰুক গুণ
হৈতো হৈ। ইসী কাগণ যু আৰ ইসকো অপন
ভাই মেঁ শামিত কৰেণে, লৰ্প যু আৰকে
হামু ইশাঙী দো সুধানৰে কে লাখ-
সাখ শৰণ কৰে বৰাতো হৈ। এসকো কী বদ্বু
কৰন কৰতো হৈ, বাটা কী বদ্বু কৰতো হৈ।

বাটা কী বদ্বু কে দু কৰতা হৈ: সৌঁফ মেঁ মৃচ্ছৰুক গুণ
হৈতো হৈ। ইসী কাগণ যু আৰ ইসকো অপন
ভাই মেঁ শামিত কৰেণে, লৰ্প যু আৰকে
হামু ইশাঙী দো সুধানৰে কে লাখ-
সাখ শৰণ কৰে বৰাতো হৈ। এসকো কী বদ্বু
কৰন কৰতো হৈ, বাটা কী বদ্বু কৰতো হৈ।

বাটা কী বদ্বু কে দু কৰতা হৈ: সৌঁফ মেঁ মৃচ্ছৰুক গুণ
হৈতো হৈ। ইসী কাগণ যু আৰ ইসকো অপন
ভাই মেঁ শামিত কৰেণে, লৰ্প যু আৰকে
হামু ইশাঙী দো সুধানৰে কে লাখ-
সাখ শৰণ কৰে বৰাতো হৈ। এসকো কী বদ্বু
কৰন কৰতো হৈ, বাটা কী বদ্বু কৰতো হৈ।

বাটা কী বদ্বু কে দু কৰতা হৈ: সৌঁফ মেঁ মৃচ্ছৰুক গুণ
হৈতো হৈ। ইসী কাগণ যু আৰ ইসকো অপন
ভাই মেঁ শামিত কৰেণে, লৰ্প যু আৰকে
হামু ইশাঙী দো সুধানৰে কে লাখ-
সাখ শৰণ কৰে বৰাতো হৈ। এসকো কী বদ্বু
কৰন কৰতো হৈ, বাটা কী বদ্বু কৰতো হৈ।

বাটা কী বদ্বু কে দু কৰতা হৈ: সৌঁফ মেঁ মৃচ্ছৰুক গুণ
হৈতো হৈ। ইসী কাগণ যু আৰ ইসকো অপন
ভাই মেঁ শামিত কৰেণে, লৰ্প যু আৰকে
হামু ইশাঙী দো সুধানৰে কে লাখ-
সাখ শৰণ কৰে বৰাতো হৈ। এসকো কী বদ্বু
কৰন কৰতো হৈ, বাটা কী বদ্বু কৰতো হৈ।

বাটা কী বদ্বু কে দু কৰতা হৈ: সৌঁফ মেঁ মৃচ্ছৰুক গুণ
হৈতো হৈ। ইসী কাগণ যু আৰ ইসকো অপন
ভাই মেঁ শামিত কৰেণে, লৰ্প যু আৰকে
হামু ইশাঙী দো সুধানৰে কে লাখ-
সাখ শৰণ কৰে বৰাতো হৈ। এসকো কী বদ্বু
কৰন কৰতো হৈ, বাটা কী বদ্বু কৰতো হৈ।

বাটা কী বদ্বু কে দু কৰতা হৈ: সৌঁফ মেঁ মৃচ্ছৰুক গুণ
হৈতো হৈ। ইসী কাগণ যু আৰ ইসকো অপন
ভাই মেঁ শামিত কৰেণে, লৰ্প যু আৰকে
হামু ইশাঙী দো সুধানৰে কে লাখ-
সাখ শৰণ কৰে বৰাতো হৈ। এসকো কী বদ্বু
কৰন কৰতো হৈ, বাটা কী বদ্বু কৰতো হৈ।

বাটা কী বদ্বু কে দু কৰতা হৈ: সৌঁফ মেঁ মৃচ্ছৰুক গুণ
হৈতো হৈ। ইসী কাগণ যু আৰ ইসকো অপন
ভাই মেঁ শামিত কৰেণে, লৰ্প যু আৰকে
হামু ইশাঙী দো সুধানৰে কে লাখ-
সাখ শৰণ কৰে বৰাতো হৈ। এসকো কী বদ্বু
কৰন কৰতো হৈ, বাটা কী বদ্বু কৰতো হৈ।

বাটা কী বদ্বু কে দু কৰতা হৈ: সৌঁফ মেঁ মৃচ্ছৰুক গুণ
হৈতো হৈ। ইসী কাগণ যু আৰ ইসকো অপন
ভাই মেঁ শামিত কৰেণে, লৰ্প যু আৰকে
হামু ইশাঙী দো সুধানৰে কে লাখ-
সাখ শৰণ কৰে বৰাতো হৈ। এসকো কী বদ্বু
কৰন কৰতো হৈ, বাটা কী বদ্বু কৰতো হৈ।

বাটা কী বদ্বু কে দু কৰতা হৈ: সৌঁফ মেঁ মৃচ্ছৰুক গুণ
হৈতো হৈ। ইসী কাগণ যু আৰ ইসকো অপন
ভাই মেঁ শামিত কৰেণে, লৰ্প যু আৰকে
হামু ইশাঙী দো সুধানৰে কে লাখ-
সাখ শৰণ কৰে বৰাতো হৈ। এসকো কী বদ্বু
কৰন কৰতো হৈ, বাটা কী বদ্বু কৰতো হৈ।

বাটা কী বদ্বু কে দু কৰতা হৈ: সৌঁফ মেঁ মৃচ্ছৰুক গুণ
হৈতো হৈ। ইসী কাগণ যু আৰ ইসকো অপন
ভাই মেঁ শামিত কৰেণে, লৰ্প যু আৰকে
হামু ইশাঙী দো সুধানৰে কে লাখ-
সাখ শৰণ কৰে বৰাতো হৈ। এসকো কী বদ্বু
কৰন কৰতো হৈ, বাটা কী বদ্বু ক



अक्षरा सिंह

ने इस भोजपुरी एक्ट्रेस के पति संग कर ली है गुपचुप शादी?

मांग में सिंदूर भटी तड़वीट हुई वायरल

भोजपुरी एक्ट्रेस अक्षरा सिंह इंडस्ट्री की हाई पेर एक्ट्रेसेस में शूमार है। अक्षरा एक शानदार एक्ट्रेस होने के साथ ही अपनी सिंगिंग के लिए भी जानी जाती है। अब तक के करियर में उन्होंने कई हिट फिल्में और मान्य दिए हैं। एकिंठग के साथ अक्षरा अपनी निजी जिंदगी को लेकर भी खूब चर्चाओं में रहती है। आए दिन उनसे जुड़ी कई खबरें सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर वायरल होती हैं। इसी बीच उनकी एक तस्वीर चाचों में आई है। इस तस्वीर को देखने के बाद फैस काफी हीरान है।

क्या अक्षरा ने कर ली है शादी?

भोजपुरी एक्ट्रेस अक्षरा सिंह ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक तस्वीर पोस्ट की है। इस तस्वीर में वह मौनालिखा के पाति विक्रात सिंह राजपूत के साथ नज़र आ रही हैं। इस दौरान अक्षरा ने पीछे कलर का सलावत सूट पहना है। अक्षरा को मांग में सिंदूर लगा है और उनके बीच विक्रात के गले में वरमाला पहुंच हुई नज़र आ रही है। तस्वीर में अक्षरा, विक्रात हाथ पकड़े उन्हें जड़े ही प्यार से निहारती नज़र आ रही हैं।

फोटो के कैप्शन ने किया कंप्यूटर

अक्षरा सिंह और विक्रात मिंह राजपूत की बीच तस्वीर

सोशल मीडिया पर खूब वायरल हो रही है।

इस तस्वीर को लेकर करते हुए अक्षरा ने कैप्शन में लिखा, 'जानू आई लव

४०%। इस कैप्शन ने फैस को बुरो

तरह से कंप्यूटर कर दिया है।

इस पर फैस के लगातार

कमेंट्स आ रहे हैं। बूजर्स

कमेंट कर अक्षरा से इस

तस्वीर का सलाहन की जा

फिल्म कर रहे हैं। एक

बूजर लिखते हैं, 'मेरे सब में है

या प्रपना है।' एक बूजर ने

कहा, 'आपने शादी कर ली।

एक ने कहा, 'शादी में बुझा

नहीं न हमको नामिन डोम करना चाह

बहुत गलत किया मैं।

बया है इस फोटो का पूरा सच

अक्षरा और विक्रात को इस तस्वीर को देखने के

बाद अपना दिवाना भी बूम गया था और अपने

सोच रहे हैं कि दोनों ने गुपचुप शादी कर ली है तो ऐसा चिल्कूत

नहीं है। ये तस्वीर दोनों की आपने आली फिल्म के दीरान का है, जिसका नाम ही 'जानू

आई लव' है।



रणवीर सिंह

अगर इब्बेंगे तो किसे बचाएंगी दीपिका पादुकोण? शाहरुख खान ने दिया जवाब, और हंस पड़ी जनता लेकिन...

दीपिका पादुकोण (Deepika Padukone) चालीसवृद्ध की टैलेंट एंड रेस हैं, उनको एकिंठग और खुबसूरती को देख हर कोई उनका कामय हो जाता है। 5 जनवरी 2018 को जन्मी दीपिका ने शाहरुख खान (Shah Rukh Khan) के साथ फिल्म 'ओम शांति ओम' (Om Shanti Om) से चालीसवृद्ध में कदम रखा था, यह फिल्म साल 2007 में रिलीज हुई थी, फिल्म ऑफिस पर शानदार कमाई की थी, इसके बाद दीपिका ने एक के बाप कई हिट फिल्में दी और हंडरटीन में अपनी एक अंतर्गत बहनान बनाने में लकात रही, यूं तो दीपिका का नाम कह स्टार सेंग जोड़ा गया, लेकिन दीपिका के रियल लाइफ में बहुत रेस्टरेंट सिंह (Ranveer Singh) चले, कपल जो शादी 14 नवंबर साल 2018 में हुई थी, शादी के करीब 5 साल बाद दोनों के बीच लंबे समय से अनदेखन की खबरें आ रही हैं, हालांकि कपल ने इन खबरों की होशा अफलाह बताया, इन्होंने सब के बीच दीपिका का एक खिड़की वायरल हो रहा है, जिसमें करण जौहर (Karan Johar) उनमें कुछ ऐसी जिस्में सोशल मीडिया पर वायरल हो रहे हैं, जिसका जलव देते हुए दुष्ट दीपिका का एक खिड़की वायरल सूते हैं शाहरुख बीच में टपकते हुए, कहते हैं, वहले तू बता, मैं और रणवीर नंगे समृद्ध में साथ कर्यों नहाएंगे, इसके बाद करण जौहर देते हैं, 'मिलुएशन मेरा है, मेरे सिस्युएशन में दोनों लड़कों ही नहीं', अब करण और शाहरुख की बातें सुन कर दीपिका हाथ पड़ती हैं।

जब पर्दे पर ऋषि कपूर पर भारी पड़ गए थे सनी देओल, जीता नेशनल अवॉर्ड, एक्टर हो गए थे हैरान



साल 1993 में रिलीज हुई सुपरहिट फिल्म 'दामिनी' के फिरदारों और कलाकारों लीज आज भी बाद करते हैं, फिल्म को राजकुमार संतोषी (Rajkumar Santoshi) ने डायरेक्ट किया था, लीड रोल में गीताक्षी शेषादी थी और ऋषि कपूर ने लीड रोल में निभाया था, लेकिन सारी लाइटलाइट सनी देओल ने नुट ती थी, ऋषि कपूर को लीड रोल में होने के क्वान्युद वाहवाही नहीं बोले, मगर, जबकि सनी देओल ने अपने छोटे और दमदार रोल के लिए न मिक्की आडिबेंस ने प्यार दिया बल्कि इस रोल के लिए उन्हें नेशनल अवॉर्ड भी दिया।

फिल्म में सनी देओल (Sunny Deol) का फैमिली डायलॉग 'दामिनी किलो का हथ' और 'जारीख पे तारीख' आज भी लोगों की जुबां पर हैं, 'दामिनी' को बॉक्स ऑफिस पर रिलीज हुए 30 साल हो गए, फिल्म 30 अप्रैल 1993 को रिलीज हुई थी, फिल्म में ऋषि कपूर लीड रोल में दिखाया गया था, जो उनको गोल एक 'प्रोटेक्टिव पति' का था, जो उनको काफी नैलैंगिंग लग रहा था, लेकिन फिल्म का गोलियर देखने के बाद उन्हें लग गया था कि सारा क्रेडिट सनी देओल के खलों में जाने वाला है।

सनी देओल ने 'दामिनी' में लीजील का फिरदार निभाया था, वह फिल्म में एक्सटेंडेट गेस्ट ऑफिसर्स में थे, जॉर्ज (George Kapoor) ने अपनी आई बाशीयापी 'खुलम खुला' में इस फिल्म से जुड़ा किस्या शेयर किया है, उन्होंने किलाव में लिखा था कि दामिनी में उनके अलावा 2 अलग हीरो होने थे, एक शराबी और दूसरा वकी, लेकिन बायां में दोनों को मिलाकर एक कर दिया गया और सनी देओल ने इस फिरदार को निभाया।

सनी देओल का किरदार बापावरफूल

ऋषि कपूर ने माना कि उस समय सनी देओल उनसे ज्यादा भरोसेंद कलाकार थे, ऋषि ने कहा, हालांकि मुझे फिल्म का होरो बनना था और मनी की इसमें गेस्ट भूमिका थे, लेकिन आधिकारी में उन्हें बाहराही और तालिमां निली, इसस परा चलता है कि उनका फिरदार बहुत ही पावरफूल था।

ऋषि कपूर को अपना फिरदार निभाना लगा कठिन

ऋषि कपूर ने माना कि आगे लिखा कि आडिबेंस अलाइन से सनी देओल और उनके फिरदार को पहचान सकती थी, उहोंने लिखा, एक फिरदार को निभाना और फिर भी अलग दिखाना एक कठिन काम है, जायद, सनी भूमिके बेहतर थे, जायद उनकी भूमिका देखकर वो ज्यादा इन्स्प्रेस किया, लेकिन मेरे फिरदार को निभाना उनसे ज्यादा कठिन था, क्योंकि वह फिल्म में एक पत्नी, भाई और बाची संतुलन बनाने की कोशिश कर रहे थे, जबकि सनी एक ही फिरदार में थे।

पठान से लगी जाँन अब्राहम की लॉटरी, अब कबीर की होगी जल्द वापसी, आदित्य चोपड़ा लगाएंगे दांव!



जाँन अब्राहम (John Abraham) अब्राकल शाहरुख खान (Shah Rukh Khan) की फिल्म पठान (Pathaan) की सफलता को लेकर बेहतरुम है, फिल्म में निर्णयित रोल निभाने वाली उन्होंने दशकों का दिल जीत लिया है, जिस के किरदार में वह खूब तरीके बोले रहे हैं, जहां दें कि जाँन कई बार इस जात का इशारा दें चुके हैं कि वह फिल्मों की बेहतर साक्षातों के साथ चुन ले रहे हैं, वह आने वाले समय में कैली फिल्में ले रहे हैं, इस बारे में भी फैस को हिंट दे चुके हैं, पहले ऐसी खबरें रही हैं कि फिल्म पठान की सफलता के बाद जाँन अब्राहम 2 सालों के लिए अपनी रजनीति में बदलाव करेंगे, जह ज्यादा से ज्यादा एक्शन फिल्में करेंगे, अब लगता है कि जाँन की ये बातें सब साक्षित होने वाली हैं, एक्टर को लेकर वो स्वर्वरं आ रही हैं उनसे यही लगता है कि वह अपने 19 साल पुराने वाले दीर में जाने वाले हैं,

बातें हैं कि आज से करीब 19 साल पहले संबंध गाथिकों के शिर्देशम में बड़ी फिल्म 'धूम' (Dhoom) जब बॉक्स ऑफिस पर रिलीज हुई थी और फिल्म में जाँन अब्राहम कबीर के रोल में निर्णयित रोल प्ले किया था, फिल्म में उनका लुक और उनको बाइक सबके लिए त्रुटून बन गई थी, यह फिल्म 2004 की ब्लॉकबस्टर फिल्म थी, फिल्म को अदिल चोपड़ा ने प्रोट्रूम्स किया था, एक बार उन्होंने जाता था कि यह फिल्म 1 करोड़ से

वर्ल्ड बॉक्सिंग चैम्पियनशिप: हुसामुद्दीन ने जीत के साथ की शुरुआत, वरिटर बाहर

नई दिल्ली। मोहम्मद हुसामुद्दीन ने सोमवार को उत्तरकाश के लक्षणों में जहल दौर में शानदार जीत दर्ज करके आईपीए मेन्स बर्नॅड बॉक्सिंग चैम्पियनशिप 2023 में भारत के अभियान की शानदार शुरुआत की। दो बार के ग्राहमेल खेलों के काम्प पदक विजेता हुसामुद्दीन ने 57 नियत वर्ग के शुरुआती दौर में मेसेनान्यन प्रतिवेदी एलेन हस्मोवेस्की को 5-0 से आसानी से हरा दिया। तेलंगाना में जन्मे मुकोबाज ने बाउट की सतर्क शुरुआत की। अपनी ताकत और लक्षणीय धमाका का उपयोग करते हुए, हुसामुद्दीन स्टॉक रूप से मुक्के मारने और स्वीकृति नियांप से जीत लैसेल करने में सफल थे। हालांकि, 60 किंवदं वर्ग में, वरिटर सिंह उत्तरकाश के मुजीबिलो द्रुमूल्य के खिलाफ 5-0 से हरा गए और प्रतिसीधागता से छहर हो गए। बॉक्सिंग कंफरेंशन ऑफ इंडिया (बीएएआई) के विश्व चैम्पियनशिप में प्रतिस्पद्य करने के लिए 13 सदस्यीय दल को मैदान में लागा है, जिसमें मई 2022 से फलते पूरी हुई ब्रूखेला को 50 प्रतिशत और बाद की ब्रूखेला को 100 प्रतिशत पर आवा गया है। भारत का रेटिंग 119 में बढ़कर 121 हो गया है, ब्योकिं मार्च 2020 में न्यूजीलैंड के द्विसिवर 2021 में एक महीने के लिए शीर्ष पर पहुंची थी।

नेपाल ने यूएई को हायाकर एशिया कप के लिए किया कालीफाई

काठमांडू। नेपाल ने एशियाई प्रीमियर कप क्रिकेट का खिलाफ जीत लिया। आज मंगलवार को नेपाल ने यूएई के खिलाफ जीत दर्ज कर खिलाफ अपने नाम किया है। खिलाफ जीतकर नेपाल एशिया कप

क्रिकेट खेल सकेगा। यूएई ने काल यानी सोमवार को नेपाल को 118 रन का टारीफ दिया था। बांशर के कारण खेल रोके जाने के बाद आज फिर से खेल शुरू किया गया। जबकि नेपाल ने 30.3 ओवर में 3 विकेट के नुकसान पर बाहर लौटा हारिया किया।

नेपाल के लिए गुलशन झा ने अधिकांश लाभ। हालांकि शुरुआत में नेपाल ने खेल बलेजाँजी की लैंबिन गुलशन झा के लिए अपने पर नेपाल जीत हासिल करने में सफल रहा।

इन दिनों नेपाल क्रिकेट में महत्वपूर्ण सफलता प्राप्त कर रहा है। नेपाल ने विश्व कप योग्यता के प्रारंभिक चरण में भी प्रवेश किया है।

आरसीधी-एलएण्डर्जी नैप के बाद बिंदु कोहली, गंगीर और नवीन-उल-हक, तीनों पर लगा जुर्माना

लखनऊ। लखनऊ सुपर जायंट्स (एलएण्डर्जी) के मैटर गौतम गंगीर और तीन गैरीजर्स बैलॉर (आरसीधी) के बलेजाज विराट कोहली पर आईपीएल आचार सौहाग के अनुच्छेद 2.21 के तहत स्तर 2 के अपराध को स्वीकार कर दिया है। कोहली और गंगीर के अलावा लखनऊ के बलेजाज नवीन-उल-हक पर भी आईपीएल आचार सौहाग का उचित करने के लिए मैटर फैसल का 50 प्रतिशत जुमाना लगाया गया है। नवीन-उल-हक ने आईपीएल सौहाग के अनुच्छेद 2.21 के तहत स्तर 1 के अपराध को स्वीकार कर दिया है। दरअसल भागलवार के डीडब्लू प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2023 के तहत खेले गए मैच के तहत विराट कोहली और गंगीर को अलावा लखनऊ को बलेजाज नवीन-उल-हक पर भी आईपीएल आचार सौहाग का उचित करने के लिए मैटर फैसल का 50 प्रतिशत जुमाना लगाया गया है। नवीन-उल-हक ने आईपीएल सौहाग के अनुच्छेद 2.21 के तहत स्तर 1 के अपराध को स्वीकार कर दिया है। दरअसल भागलवार के डीडब्लू प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2023 के तहत खेले गए मैच के तहत विराट कोहली और गंगीर गंगीर को अपस में भिड़ते हुए देखा गया। यह समाल मैच के बाद हुआ। मुकाबले में खेलनुको न लखनऊ को ठारी के पर मैच रहे थे, तभी गंगीर और कोहली के बीच किसी बात को लकड़ी तीखी बहस हो गई, जिसके बाद अन्य खिलाड़ियों को बीच बचाने के लिए अन्ना पड़ा। इन्होंने शुरुआत अक्षयनिस्तान के तेज गेंदबाज नवीन-उल-हक से दुर्घाट

क्रिकेट खेल सकेगा। यूएई ने काल यानी सोमवार को नेपाल को 118 रन का टारीफ दिया था। बांशर के कारण खेल रोके जाने के बाद आज फिर से खेल शुरू किया गया। जबकि नेपाल ने 30.3 ओवर में 3 विकेट के नुकसान पर बाहर लौटा हारिया किया।

नेपाल के लिए गुलशन झा ने अधिकांश लाभ। हालांकि शुरुआत में नेपाल ने खेल बलेजाँजी की लैंबिन गुलशन झा के लिए अपने पर नेपाल जीत हासिल करने में सफल रहा।

इन दिनों नेपाल क्रिकेट में महत्वपूर्ण सफलता प्राप्त कर रहा है। नेपाल ने विश्व कप योग्यता के प्रारंभिक चरण में भी प्रवेश किया है।

आरसीधी-एलएण्डर्जी नैप के बाद बिंदु कोहली, गंगीर और नवीन-उल-हक, तीनों पर लगा जुर्माना

लखनऊ। लखनऊ सुपर जायंट्स (एलएण्डर्जी) के मैटर गौतम गंगीर और तीन गैरीजर्स बैलॉर (आरसीधी) के बलेजाज विराट कोहली पर आईपीएल आचार सौहाग के अनुच्छेद 2.21 के तहत स्तर 2 के अपराध को स्वीकार कर दिया है। कोहली और गंगीर के अलावा लखनऊ के बलेजाज नवीन-उल-हक पर भी आईपीएल आचार सौहाग का उचित करने के लिए मैटर फैसल का 50 प्रतिशत जुमाना लगाया गया है। नवीन-उल-हक ने आईपीएल सौहाग के अनुच्छेद 2.21 के तहत स्तर 1 के अपराध को स्वीकार कर दिया है। दरअसल भागलवार के डीडब्लू प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2023 के तहत खेले गए मैच के तहत विराट कोहली और गंगीर गंगीर को अपस में भिड़ते हुए देखा गया। यह समाल मैच के बाद हुआ। मुकाबले में खेलनुको न लखनऊ को ठारी के पर मैच रहे थे, तभी गंगीर और कोहली के बीच किसी बात को लकड़ी तीखी बहस हो गई, जिसके बाद अन्य खिलाड़ियों को बीच बचाने के लिए अन्ना पड़ा। इन्होंने शुरुआत अक्षयनिस्तान के तेज गेंदबाज नवीन-उल-हक से दुर्घाट

क्रिकेट खेल सकेगा। यूएई ने काल यानी सोमवार को 118 रन का टारीफ दिया था। बांशर के कारण खेल रोके जाने के बाद आज फिर से खेल शुरू किया गया। जबकि नेपाल ने 30.3 ओवर में 3 विकेट के नुकसान पर बाहर लौटा हारिया किया।

नेपाल के लिए गुलशन झा ने अधिकांश लाभ। हालांकि शुरुआत में नेपाल ने खेल बलेजाँजी की लैंबिन गुलशन झा के लिए अपने पर नेपाल जीत हासिल करने में सफल रहा।

इन दिनों नेपाल क्रिकेट में महत्वपूर्ण सफलता प्राप्त कर रहा है। नेपाल ने विश्व कप योग्यता के प्रारंभिक चरण में भी प्रवेश किया है।

आरसीधी-एलएण्डर्जी नैप के बाद बिंदु कोहली, गंगीर और नवीन-उल-हक, तीनों पर लगा जुर्माना

लखनऊ। लखनऊ सुपर जायंट्स (एलएण्डर्जी) के मैटर गौतम गंगीर और तीन गैरीजर्स बैलॉर (आरसीधी) के बलेजाज विराट कोहली पर आईपीएल आचार सौहाग के अनुच्छेद 2.21 के तहत स्तर 2 के अपराध को स्वीकार कर दिया है। कोहली और गंगीर के अलावा लखनऊ के बलेजाज नवीन-उल-हक पर भी आईपीएल आचार सौहाग का उचित करने के लिए मैटर फैसल का 50 प्रतिशत जुमाना लगाया गया है। नवीन-उल-हक ने आईपीएल सौहाग के अनुच्छेद 2.21 के तहत स्तर 1 के अपराध को स्वीकार कर दिया है। दरअसल भागलवार के डीडब्लू प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2023 के तहत खेले गए मैच के तहत विराट कोहली और गंगीर गंगीर को अपस में भिड़ते हुए देखा गया। यह समाल मैच के बाद हुआ। मुकाबले में खेलनुको न लखनऊ को ठारी के पर मैच रहे थे, तभी गंगीर और कोहली के बीच किसी बात को लकड़ी तीखी बहस हो गई, जिसके बाद अन्य खिलाड़ियों को बीच बचाने के लिए अन्ना पड़ा। इन्होंने शुरुआत अक्षयनिस्तान के तेज गेंदबाज नवीन-उल-हक से दुर्घाट

क्रिकेट खेल सकेगा। यूएई ने काल यानी सोमवार को 118 रन का टारीफ दिया था। बांशर के कारण खेल रोके जाने के बाद आज फिर से खेल शुरू किया गया। जबकि नेपाल ने 30.3 ओवर में 3 विकेट के नुकसान पर बाहर लौटा हारिया किया।

नेपाल के लिए गुलशन झा ने अधिकांश लाभ। हालांकि शुरुआत में नेपाल ने खेल बलेजाँजी की लैंबिन गुलशन झा के लिए अपने पर नेपाल जीत हासिल करने में सफल रहा।

इन दिनों नेपाल क्रिकेट में महत्वपूर्ण सफलता प्राप्त कर रहा है। नेपाल ने विश्व कप योग्यता के प्रारंभिक चरण में भी प्रवेश किया है।

आरसीधी-एलएण्डर्जी नैप के बाद बिंदु कोहली, गंगीर और नवीन-उल-हक, तीनों पर लगा जुर्माना

लखनऊ। लखनऊ सुपर जायंट्स (एलएण्डर्जी) के मैटर गौतम गंगीर और तीन गैरीजर्स बैलॉर (आरसीधी) के बलेजाज विराट कोहली पर आईपीएल आचार सौहाग के अनुच्छेद 2.21 के तहत स्तर 2 के अपराध को स्वीकार कर दिया है। कोहली और गंगीर के अलावा लखनऊ के बलेजाज नवीन-उल-हक पर भी आईपीएल आचार सौहाग का उचित करने के लिए मैटर फैसल का 50 प्रतिशत जुमाना लगाया गया है। नवीन-उल-हक ने आईपीएल सौहाग के अनुच्छेद 2.21 के तहत स्तर 1 के अपराध को स्वीकार कर दिया है। दरअसल भागलवार के डीडब्लू प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2023 के तहत खेले गए मैच के तहत विराट कोहली और गंगीर गंगीर को अपस में भिड़ते हुए देखा गया। यह समाल मैच के बाद हुआ। मुकाबले में खेलनुको न लखनऊ को ठारी के पर मैच रहे थे, तभी गंगीर और कोहली के बीच किसी बात को लकड़ी तीखी बहस हो गई,

ब्राह्मण समाज मॉडल टाउन ने किया भगवान परशुराम जन्मोत्सव का भव्य आयोजन



टीम एपशन इंडिया/नई दिल्ली मॉडल टाउन विधानसभा क्षेत्र में ब्राह्मणों की प्रतिष्ठित संस्था, ब्राह्मण सभा मॉडल टाउन ने परशुराम जन्मोत्सव का भव्य आयोजन किया। इस भव्य आयोजन में क्षेत्र की गणमान्य अतिथियों से गंगा विशेष अमंत्रित अतिथियों ने भी अपनी उपरिथित दर्ज कराई और भगवान परशुराम जी का आशीर्वाद लिया। कार्यक्रम की भव्यता देखने लायक थी। हर कोई भगवान परशुराम जी के भजनों पर ज्ञाम रहा था। इस मौके पर हजारों की संख्या में क्षेत्र के ब्राह्मणों सहित अन्य समुदायों के सम्मानित लोगों ने भी हिस्सा लिया।

गणेश वंदना/स्वस्ति वाचन से कार्यक्रम का हुआ शुभारंभ: भगवान परशुराम जन्मोत्सव कार्यक्रम का शुभारंभ अतिथियों का चंदन का टीका लगाकर स्वागत किया। इसके अलावा पटका

डॉ. हर्षवर्धन, पूर्व केंद्रीय मंत्री: भगवान परशुराम भगवान विष्णु के छठे अवतार थे। भगवान परशुराम ब्राह्मणों के लिए ही नहीं समस्त समुदाय में पूज्यतीय है। उन्होंने मानव समाज के अन्याय का विरोध करने के लिए प्रेरित किया।

अखिलेश पति त्रिपाठी, मॉडल टाउन विधानसभा क्षेत्र विधायक: इस भव्य आयोजन के लिए ब्राह्मण समाज मॉडल टाउन सभा का दिल की गहराईयों से अभिनन्दन। इस तरह के कार्यक्रम में हम सभी को बढ़-चढ़कर हिस्सा लेना चाहिए।

नेहा अग्रवाल, निगम पार्षद, धीरपुर वार्ड: सभी को भगवान परशुराम जन्मोत्सव की बधाई। भगवान विष्णु के छठे अवतार थे। भगवान परशुराम शश्वत और शास्त्रों के ज्ञाता थे। हम सभी को उनके बताए मार्ग पर चलना चाहिए।

सतीश शर्मा, संस्कारक: भगवान परशुराम जन्मोत्सव की सबको बधाई। इस भव्य आयोजन के लिए ब्राह्मण समाज मॉडल टाउन का अभिनन्दन। भगवान परशुराम शश्वत के साथ-साथ शास्त्रों के भी ज्ञाता थे। हम सभी को भगवान परशुराम के दिखाए हुए मार्ग पर चलना चाहिए।

लिलित शर्मा, मंत्री: इस आयोजन में संस्था के पदाधिकारियों के साथ-साथ सर्वसमाज का बेहतीन योगदान रहा। हमें भगवान परशुराम के दिखाए हुए मार्ग पर चलना चाहिए और भगवान परशुराम सर्वसमाज के भगवान हैं।

मनीष कुमार पचौरी: सभी को सत्य के मार्ग पर चलना चाहिए। सत्य का मार्ग कठिन अवश्य ही है किंतु जो व्यक्ति इस मार्ग पर संर्वधर्म रहता है उसका एक दिन कल्याण अवश्य ही होता है। सभी को भगवान परशुराम जन्मोत्सव की बधाई।

परशुराम जन्मोत्सव का भव्य आयोजन...

■ कार्यक्रम की शोभा देखने लायक थी। हर कोई अपनी सुध-बुध खो कर भगवान परशुराम के भजनों पर ज्ञाम रहा था।

■ इस मौके पर हजारों की संख्या में क्षेत्र के ब्राह्मणों सहित अन्य समुदायों के सम्मानित लोगों ने भी हिस्सा लिया

मॉडल टाउन विकेश सेठी, निगम पार्षद, धीरपुर वार्ड नेहा अग्रवाल, चंद्रमेन ऐरमैडकल बोर्ड दिल्ली सरकार डॉ. प्रदीप अग्रवाल, मुख्य अतिथि के तौर पर निदेशक, प्राच्य-विद्या-प्रतिष्ठान डॉ. जीत राम भट्ट, पूर्व सिविल लाइन जोन चेयरमैन नवीन त्यागी, डॉ. राजकुमार द्विवेदी, धारा वेद, मनीष कुमार पचौरी, कृष्ण मुरारी शर्मा, कैलाश नाथ पाठक, लिलित शर्मा, मनोज शर्मा, दयाल प्रसाद जमदग्नी, मुकेश ऋषि, अशोक शर्मा, राजनानी शर्मा, डॉ. बिजेंद्र शर्मा, अमितप्रकाश शर्मा, नियामन शर्मा, निमित्त गौड़, कैलाश चंद जोशी, अजय भारद्वाज, जगदीश प्रसाद शर्मा, सुभाष चंद वत्स, राकेश माहन शर्मा, अत कुमार शर्मा, जगदीश प्रसाद शर्मा आदि की गणितमयी उपस्थिति रही।

सम्मानित: श्री राम संकोर्तन मंडल द्वारा मेधावी छात्रों के बीच पुरस्कार एवं वर्चंत छात्रों को सहयोग राशि (सामग्री) वितरित की गई। श्री राम संकोर्तन मंडल के गणमान्य सदस्यों का मानना है कि हम सभी को ऐसे बच्चों की मदद के लिए आगे आना चाहिए, जिससे वे अपने जीवन में कुछ हासिल कर सकें। ये लोग रह माजूदः विशेष अमंत्रित अतिथि के तौर पर सांसद एवं पूर्व केंद्रीय मंत्री डॉ. हर्ष वर्धन, आदर्श नगर विधानसभा क्षेत्र से विधायक पनक विधानसभा क्षेत्र से विधायक अखिलेश पति त्रिपाठी, निगम पार्षद

पवन शर्मा, विधायक, आदर्श नगर विधानसभा क्षेत्र: भगवान परशुराम जन्मोत्सव की सबको बधाई। भगवान परशुराम शश्वत और शास्त्र विद्या के महान गुरु थे। ब्राह्मण समाज मॉडल टाउन विधानसभा क्षेत्र से विधायक जिन्होंने भव्य कार्यक्रम प्रस्तुत किया।

नवीन त्यागी, पूर्व सिविल लाइन जोन चेयरमैन, : इस भव्य आयोजन के लिए ब्राह्मण समाज मॉडल टाउन सभा का अभिनन्दन। संगीत पाटी ने अपने संगीतों व भजनों से सभा बधाई। वहाँ सुदर कांड पाट से नई ऊर्जा का संचार हुआ।

प्रदीप अग्रवाल : सभी को भगवान परशुराम जन्मोत्सव की बधाई। हम सबको भगवान परशुराम जी के बताए हुए मार्ग पर चलना चाहिए। हमें ही सत्य का साथ देना चाहिए, क्योंकि सत्य ज्ञूत के बीच अपनी राह खो ज लेता है।

योगेश शर्मा, प्रधान: ब्राह्मण समाज मॉडल टाउन के सभी पदाधिकारियों का दिल की गहराईयों से बहुत धृत्यावद करता हूं कि उन्होंने भगवान परशुराम जन्मोत्सव कार्यक्रम का सफल बनाने के लिए दिन-रात एक कर दिया।

कैलाश नाथ पाठक वरिष्ठ उप प्रधान: इस आयोजन में समर्त ब्राह्मण समाज और अन्य समुदाय के लोगों ने जो भरपूर संयोग दिया उनका मैं तर्किल से धृत्यावद करता हूं। इस आयोजन में सभी ने बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाई, इसलिए सभी बधाई के पात्र हैं।

विकेश सेठी, निगम पार्षद, मॉडल टाउन सभा: सभी को भगवान परशुराम जन्मोत्सव की बधाई। भगवान परशुराम ने सम्पूर्ण मानव समाज को अन्याय का विरोध करने के लिए प्रेरित किया। हम सभी को उनके बताए मार्ग पर चलना चाहिए।

